

СОГЛАСОВАН

*председатель ДТ*

(протокол от 29.08.19 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом № 24/1-00

от 29.08.19 №

Заведующая МДОУ детский сад № 28

«Рябинка» *Т.С.Поварисова*



## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ детский сад № 28 «Рябинка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: 10,5 часов

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
  - 10 мин в 1-ой младшей группке - для детей от двух до трех лет
  - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
  - 30 мин в младшей группе;
  - 40 мин в средней группе;
  - 45 мин в старшей группе;
  - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин первая младшая
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.